

Herramientas para Mentores/as

Los mentores cuentan con distintas herramientas para hacer más valiosa la experiencia de mentoría: desde la escucha activa y las preguntas reflexivas, hasta el uso de ejemplos prácticos y el compartir experiencias reales. Estas herramientas ayudan a guiar al mentorado con claridad, motivación y confianza, creando un espacio abierto donde el aprendizaje fluye en ambas direcciones.

A continuación te compartimos ejemplos de ellas y enlaces de referencia para su aplicación.

Herramientas de planificación y desarrollo

Objetivos SMART:

Ayudan a establecer metas claras, medibles, alcanzables, relevantes y con un tiempo definido para el aprendiz.

https://www.ucop.edu/local-human-resources/_files/performance-appraisal/How+to+write+SMART+Goals+v2.pdf

<https://cada.udd.cl/files/2018/11/2.-B-.pdf>

Modelo GROW:

Una estructura para las conversaciones de mentoría: meta (*goal*), realidad (*reality*), opciones (*options*) y voluntad (*will*).

https://www.otago.ac.nz/__data/assets/pdf_file/0022/250195/grow-model-613477.pdf

<https://www.santanderopenacademy.com/es/blog/metodo-grow.html>

Análisis FODA:

Permite identificar fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas para guiar el desarrollo del aprendiz.

<https://ctb.ku.edu/es/tabla-de-contenidos/valoracion/valorar-las-necesidades-y-recursos-comunitarios/FODA-analisis/principal>

<https://ctb.ku.edu/en/table-of-contents/assessment/assessing-community-needs-and-resources/swot-analysis/main>

Cuestionamiento Socrático:

Permite identificar fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas para guiar el desarrollo del aprendiz.

<https://ctb.ku.edu/es/tabla-de-contenidos/valoracion/valorar-las-necesidades-y-recursos-comunitarios/FODA-analisis/principal>

