

# ¿Qué es una Mentoría?

ROLES, CUALIDADES Y EXPECTATIVAS

Una mentoría es un espacio de acompañamiento y aprendizaje en el que una persona con experiencia (mentor) comparte sus conocimientos y guía a otra persona (mentorado) para ayudarlo a crecer, aprender, alcanzar sus metas y descubrir nuevas oportunidades. Es una relación basada en la confianza, la comunicación y el crecimiento mutuo.



## MENTOR(A)

Persona con experiencia que acompaña, orienta y comparte conocimientos.



## MENTORADO(A)

Persona que recibe la guía, aprovecha la experiencia y aplica lo aprendido.

## Roles

### MENTOR(A)

Guía

Facilita

Retroalimenta

Escucha activa

Puente a oportunidades

Atento/a

Responsivo/a

### MENTORADO(A)

Aprendiz activo

Gestiona su desarrollo

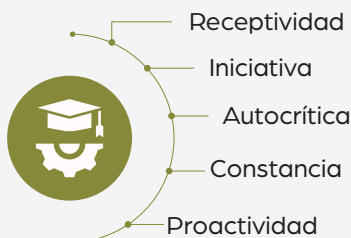
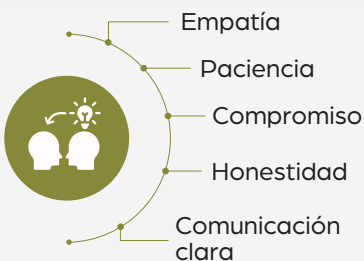
Apertura a recibir retroalimentación

Atento/a

Da seguimiento a acuerdos

Responsable

## Cualidades clave



## Recomendaciones

### CONECTA.

Busca formas de conectar y oportunidades para reunirse en persona. Vayan junt@s al campo, asistan a una conferencia en conjunto, etc.

### DOCUMENTA.

Documenta tus avances, reuniones y actividades. Recuerda que darán sustento a tus informes y nos ayudarán a continuar este esfuerzo.

### COMPARTE.

Comparte oportunidades, recursos y material relevante. ¿Existen artículos clave o recientes que puedas compartir? ¿Oportunidades de financiamiento? ¿Otras oportunidades útiles?

### COMUNICA.

Encuentren el mejor medio de comunicación para ambas partes. ¿Llamadas telefónicas, mensajes de WhatsApp, mensajes de texto, Zoom?

### CUIDA TU TIEMPO.

Sé honesto respecto a tus limitaciones de tiempo. Informa con anticipación cuando estarás ausente o sin acceso a vías de comunicación, comparte los horarios que te funcionan mejor para conectar y cuáles deberían ser las expectativas respecto al tiempo de respuesta.

## Observaciones

**¿Complicaciones?** Si consideras que las cosas no están funcionando como debieran o existen dificultades, contacta al equipo de N-Gen en [nextgensd2012@gmail.com](mailto:nextgensd2012@gmail.com)

El mentor no debe de fungir como un miembro del comité académico del mentorado. Si este es el caso, es importante asegurarse de que la relación mentor–mentorado no interfiera ni complique la relación del mentorado con su asesor o comité. Se recomienda ampliamente mantener una comunicación abierta sobre este tema.

