

# Guía para mentorados

La mentoría crea un espacio de crecimiento mutuo, colaboración y construcción de oportunidades.

¡Prepárate para aprovecharla al máximo!



La mentoría es una **herramienta poderosa** para el desarrollo personal y profesional. A través de la orientación de una persona con experiencia, quienes participan en un programa de mentoría pueden adquirir nuevas perspectivas, fortalecer sus habilidades, ampliar sus redes de contacto y encontrar apoyo en la toma de decisiones. Este acompañamiento no solo acelera el aprendizaje y la confianza del mentorado, sino que también brinda al mentor la satisfacción de compartir su conocimiento, generar impacto positivo y continuar aprendiendo en el proceso.

## Guía para aprovechar la mentoría

- 1 **ASISTE** a cada sesión.
- 2 **DEFINE** expectativas claras.
- 3 **SÉ** proactivo/a y abierto/a al comunicarte.
- 4 **HAZ** preguntas abiertas.
- 5 **APLICA** lo aprendido.
- 6 **EVALÚA** tu progreso.
- 7 **AGRADECE** el tiempo de tu mentor/a.

## ¿Cómo prepararme?

Revisa tu trayectoria y áreas de mejora.



Identifica qué esperas del mentor.



Organiza tu tiempo.



Establece canales de comunicación.



Sé puntual y respeta acuerdos.



Proponemos utilizar la metodología SMART:



ESPECÍFICA



MEDIBLE



ALCANZABLE

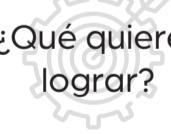


RELEVANTE



TIEMPO

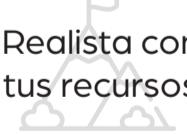
¿Qué quieres lograr?



Indicadores claros



Realista con tus recursos



Que aporte a tu propósito



Plazos concretos



Ejemplo: "En los próximos 3 meses quiero mejorar mis habilidades de liderazgo coordinando un proyecto con mi equipo y recibiendo retroalimentación de mi mentor."

**RECUERDA:**  
Este proceso es para ti.

¡Aprovecha el acompañamiento y aprende activamente!