

Guía para mentorados

La mentoría crea un espacio de crecimiento mutuo, colaboración y construcción de oportunidades.

¡Prepárate para aprovecharla al máximo!



La mentoría es una **herramienta poderosa** para el desarrollo personal y profesional. A través de la orientación de una persona con experiencia, quienes participan en un programa de mentoría pueden adquirir nuevas perspectivas, fortalecer sus habilidades, ampliar sus redes de contacto y encontrar apoyo en la toma de decisiones. Este acompañamiento no solo acelera el aprendizaje y la confianza del mentorado, sino que también brinda al mentor la satisfacción de compartir su conocimiento, generar impacto positivo y continuar aprendiendo en el proceso.

Guía para aprovechar la mentoría

1 ASISTE
a cada sesión.

2 DEFINE
expectativas claras.

3 SÉ
proactivo/a y abierto/a
al comunicarte.

4 HAZ
preguntas abiertas.

5 APLICA
lo aprendido.

6 EVALÚA
tu progreso.

7 AGRADECE
el tiempo de tu mentor/a.

¿Cómo prepararme?



Revisa tu trayectoria
y áreas de mejora.



Identifica qué
esperas del mentor.



Organiza tu tiempo.



Establece canales
de comunicación.



Sé puntual y
respetar acuerdos.

Proponemos utilizar la metodología SMART:

S

ESPECÍFICA

¿Qué quieres
lograr?

M

MEDIBLE

Indicadores
claros

A

ALCANZABLE

Realista con
tus recursos

R

RELEVANTE

Que aporte
a tu propósito

T

TIEMPO

Plazos
concretos

Ejemplo: "En los próximos 3 meses quiero mejorar mis habilidades de liderazgo coordinando un proyecto con mi equipo y recibiendo retroalimentación de mi mentor."

RECUERDA:

Este proceso es para ti.

¡Aprovecha el acompañamiento y aprende activamente!

